

«КИЛЕШЕНГЭН»

Өлкөн шөфкаты туташы

А.А.Ахтямова А.А.Ахтямова

«РАСЛАНГАН»

Мөдир «БҮҮ-балалар бакчасы

№51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

«3» 2023г.



**Уртанчы төркеме балалары өчен
КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ (4-5 яшь)
10 нчы төркем**

Время	Деятельность			
6.00 – 6.15	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей Балаларны кабул итү. Эти-энилэр белән әңгәмәләр			
6.15 – 7.25	Утренняя прогулка/ Иртэнге прогулка			
7.25 – 7.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике / Саф хавадан керү,чишенү, гигиена процедуралары. Иртэнге гимнастикага әзерлек			
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастика			
7.50 – 8.15	Самостоятельная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку / Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек			
8.15 – 8.35	Завтрак/ Иртэнге аш			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности / Мөстәкыйль эшчәнлекләр, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек				
9.50 – 10.00/ 10.50 – 11.30	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.10
Организованная образовательная деятельность/ Белем биру эшчәнлекләре				
дүшәмбе	дүшәмбе	дүшәмбе	Четверг	Пятница
10.00 – 10.20 – Плавание (1п) 10.30 – 10.50 – Тат.яз (2п)	9.00 – 9.20 – ФЭМП 10.45 – 11.05 – ФИЗО (В)	9.00 – 9.20 – Рисование 9.30 – 9.50 - МУЗО	9.00 – 9.20 - ФИЗО 9.30 – 9.50 – Апликация/Лепка	9.10 – 9.30 – МУЗО 9.40 – 10.00 – Развитие речи
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш				
9.45 – 9.50	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.30 – 9.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Уеннар. Саф хавага чыгуга әзерлек, киенү				
8.35 – 8.45	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Прогулка / Саф хавада булу				
8.45 – 9.35	9.40 – 11.20	10.00 – 11.20	10.00 – 11.20	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры./ Саф хавадан керү, чишенү, гигиена процедуралары				
9.35 – 9.45	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30
11.30– 11.40	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки/ Көндөзгә ашка әзерлек			
11.50 – 12.20	Обед/ Көндөзгә аш			
12.20– 12.30	Гигиенические процедуры, самообслуживание. Подготовка ко сну. / Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү			
12.30 -15.00	Сон дневной/ Көндөзгә йоклау			
15.00– 15.10	Постепенный подъём. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры. / Йокыдан тору, сулыш алу процедуралары, сәламәтлөндөрү,чыныктыру чаралары			
15.10– 15.20	Подготовка к полднику. Полдник./ Мөстәкыйль эшчәнлеге, матур әдәбият уку, хезмәт, уеннар			
15.20 – 16.20	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа, игровая и художественная деятельность детей./ Кичке уеннар мөстәкыйль			
16.20– 16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. / Гигиена процедуралары, Кичке ашка әзерлек.			
16.30 – 16.50	Ужин. / Кичке аш			
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке./ Гигиена процедуралары. Кичке урамга әзерлек			
17.00– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями/ Кичке саф хавага чыгу, уеннар,эти-эниләр белән әңгәмәләр,өйләренә озату			